

Bilan d'activités – Plan de match 2022-2025

Année 2023

Objectif 1 : Programme de soutien aux Centres régionaux d'entraînement multisports (PSCREM) - Assurer la meilleure offre de services scientifiques et médico-sportifs aux athlètes identifiés.

- ✓ 100 % des athlètes identifiés ont été informés du soutien offert
- ✓ 90 % des athlètes ont reçu des services via ce programme
- ✓ Nous avons soutenu deux nouveaux groupes d'entraînement de niveau provincial : Groupe d'entraînement provincial de la FQSC – route et piste et Groupe d'entraînement provincial d'Aviron Québec.
- ✓ Soutien à la FQSC pour l'obtention de services via l'Institut national du sport du Québec pour des services en performance mentale et en nutrition du sport pour les différentes disciplines de la fédération et l'ensemble des athlètes identifiés du Québec. ESS coordonne les services et reçoit l'enveloppe de l'INS Québec.

Objectif 2 : Programme Sherbrooke International - Assurer une représentation optimale des athlètes sherbrookoïses et estriens au sein des équipes nationales lors des événements multisports internationaux (Grands Jeux).

- ✓ Nous avons soutenu 30 athlètes potentiels pour des Grands Jeux en 2023 et les prochaines années.
- ✓ Six athlètes ont participé aux Jeux panaméricains et parapanaméricains 2023 – soutenus par Sherbrooke International.

Objectif 3 : Programme Impulsion - Assurer une représentation optimale des athlètes sherbrookoïses et estriens au sein des Équipes du Québec lors des Jeux du Canada.

- ✓ Cohorte hiver 2023 : Un total de 17 médailles pour les 16 athlètes du programme Impulsion.

Objectif 4 : Programme Équipe Espoir – Soutenir les athlètes sherbrookoïses et estriens qui se démarqueront lors des finales provinciales des Jeux du Québec.

- ✓ Lancement des trois dernières cohortes du programme Équipe Espoir, soit : Laval 2022, Rivière-du-Loup 2023, Rimouski 2023. Près de 75 athlètes ont été honorés lors de la soirée spéciale du Sommet de l'Excellence Sportive, au côté des Olympiens et Paralympiens retraités.

Objectif 5 : Sport-études : demeurer l'un des cinq meilleurs programmes Sport-études au Québec.

- ✓ Nouvelle formation d'entraîneur et d'officiel offerte aux étudiants athlètes de 4^{ième} et 5^{ième} secondaire en volleyball, basketball, football.
- ✓ Augmentation de 20 nouveaux étudiants athlètes.
- ✓ Augmentation de 50 étudiants athlètes désignés Espoir.

Objectif 6 : Poursuivre et développer les programmes d'accès aux salles d'entraînement et aux services médico-sportifs.

- ✓ Mise à jour des ententes de gratuités des salles et des athlètes en août et septembre 2023, et mise à jour continue pour les ententes de services médico-sportifs gratuits.
- ✓ Ajout d'une nouvelle salle d'entraînement – sous le programme de collaborateur officiel – à la Ville de Magog : D-Vert.

Objectif 7 : Développer des partenariats avec les centres d'entraînement unisports

- ✓ Entente de partenariat réalisée avec les deux centres d'entraînement unisports possible
 - Centre national de cyclisme de Bromont
 - Centre d'entraînement d'aviron de Knowlton

Objectif 8 : Développer davantage le programme Privilège.

- ✓ Relance du programme Privilège en Estrie, postpandémie.
- ✓ Nouveau système d'accréditation sur le téléphone intelligent pour les athlètes identifiés.

Objectif 9 : Collaborer à des projets de recherche/sciences du sport et projets synergiques qui répondent à des besoins locaux

- ✓ Réalisation du projet biomécanique aviron Knowlton
- ✓ Réalisation du projet entraînement virtuel vélo de montagne – Université de Bishop's
- ✓ Réalisation du projet évaluation de la préparation physique sur glace et hors glace en hockey – Université de Sherbrooke.

Objectif 10 : Soutenir les entraîneurs « relève-élite-excellence » dans leur développement.

- ✓ Optimiser le programme CDEE (développement des entraîneurs et de leur environnement).
- ✓ Faire connaître le programme CDEE
- ✓ Mettre en place le programme CDEE

- Activités réalisées en région, offertes à tous les entraîneurs soutenus, incluant ceux de Magog.
 - Activités d'apprentissage social : Coach-café, conférences, tables rondes, groupes de discussion
 - Participation de l'équipe d'entraîneurs des Cantonniers de Magog M18 AAA aux différentes activités
 - Accompagnement individuel : Mentorat d'entraîneur par le CDEE, accompagnement par un professionnel (nutritionniste, préparateur mental, psychologue, préparateur physique)
 - Accompagnement individuel de Samuel Collard par le CDEE - Entraîneur-chef M18 AAA
 - Accompagnement individuel de Samuel Collard par un psychologue sportif

Objectif 11 : Soutenir les entraîneurs « espoir » dans leur développement.

- ✓ Élaborer le programme « Accompagnement et développement des entraîneurs »
- ✓ Programme cohorte : entraîneurs-cadres Harfang

Objectif 12 : Déterminer et réaliser annuellement un événement de levée de fonds et de visibilité

- ✓ Retour de l'Omnium de golf Jocelyn Thibault : réaliser un profit de 32 000 \$., lors de cet événement et mention du nouveau partenariat entre Excellence Sportive Sherbrooke et la Ville de Magog.

Objectif 13 : Être présent et actif aux conseils d'administration et exécutif des Jeux du Québec Sherbrooke 2024.

- ✓ Participer activement aux rencontres du conseil d'administration et du comité exécutif.

Objectif 14 : Après la pandémie, raviver le CPEM.

- ✓ Réalisation de deux rencontres du CPEM.

Objectif 15 : Que le CPEM détermine la prochaine stratégie pour le prochain événement sportif majeur.

- ✓ On travaille présentement sur deux événements : Championnats canadiens U18 féminin, avec les arénas de Sherbrooke et de Magog. En plus, d'un Championnat canadien parasports.

Objectif 16 : Promouvoir les accomplissements des athlètes identifiés.

- ✓ Production de 12 émissions de Vers l'Excellence, à la saison Hiver 2023 avec MATv Sherbrooke et 9 émissions à la saison Automne 2023.
- ✓ Présence sur les réseaux sociaux : Facebook et Instagram.

Objectif 17 : Faire connaître ESS aux athlètes et s'assurer qu'ils comprennent bien les programmes afin de s'en approprier (sentiment d'appartenance)

- ✓ Faire la tournée des groupes d'entraînement (fin 2022)
- ✓ Rencontrer en personne les nouveaux athlètes identifiés (protocole d'accueil)
- ✓ Plan de vêtements athlètes

Objectif 18 : S'assurer que les entraîneurs connaissent bien les différents programmes.

- ✓ Tournée des différents groupes d'entraînement pour mieux faire connaître les services d'ESS.
- ✓ Chaque activité (20) dans le cadre du programme CDEE, le coordonnateur présente Excellence Sportive Sherbrooke et les différents programmes.

Objectif 19 : Reconnaître la contribution de nos partenaires et collaborateurs officiels

- ✓ Nouvelle affiche permanente à l'entrée des bureaux d'ESS, pour annoncer nos différents partenaires majeurs,
- ✓ Production d'une nouvelle affiche déroulante avec les différents logos de nos partenaires majeurs, mis à jour.

Objectif 20 : Accroître la visibilité d'ESS

- ✓ Production de 12 émissions de Vers l'Excellence, à la saison Hiver 2023 avec MATv Sherbrooke et 9 émissions à la saison Automne 2023.
- ✓ Émission spéciale dédiée au nouveau partenariat entre la Ville de Magog et ESS et les acteurs de la Ville de Magog dans le sport de haut niveau. Cette émission a été tournée à la pointe Merry, avec notre collaborateur MATv Sherbrooke.
- ✓ Présence de l'équipe ESS lors des matchs d'ouvertures des équipes de nos partenaires majeurs.
- ✓ Présence sur les réseaux sociaux.

Objectif 21 : Renouveler les ententes avec les partenaires majeurs

- ✓ Renouvellement des ententes avec :
 - la Ville de Sherbrooke
 - Université Bishop's
 - Cégep de Sherbrooke
 - Entente avec CSSRS à renouveler en 2024

Objectif 22 : Restructurer le processus comptable et harmoniser les opérations budgétaires.

- ✓ Mise à niveau en fonction de la programmation 2023 d'Excellence Sportive Sherbrooke.

Objectif 23 : Harmoniser le code de gouvernance d'ESS avec les exigences du MEES.

- ✓ Mise sur pied d'un nouveau conseil d'administration et d'un comité d'orientation respectant le nouveau code de gouvernance exigé par le MEES.

Objectif 24 : Développer des nouveaux territoires et partenaires

- ✓ Suivi serré pour les MRC de Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska
- ✓ Nouvelle entente avec la Ville de Magog