

Excellence Sportive Sherbrooke

Rapport annuel – Plan de match 2022-2025

Période : juin 2024 à mai 2025

Mot de la direction

L'année 2024-2025 a été marquée par une continuité dans le soutien aux athlètes de la région, une intensification de nos partenariats et une préparation importante en vue des Jeux Olympiques de Paris 2024, des Jeux du Canada St-John's 2025 et des Jeux Olympiques Milan 2026. Les rencontres d'équipe et les travaux du conseil d'administration ont permis d'assurer un suivi rigoureux de nos objectifs, de renforcer la cohésion interne et d'optimiser nos services.

Notre organisation poursuit son rôle de chef de file régional en accompagnement scientifique, médico-sportif et en développement des entraîneurs. Le dynamisme de nos projets démontre la solidité de notre réseau et la pertinence de notre mission auprès des athlètes, entraîneurs, collaborateurs officiels et partenaires.

Ce rapport annuel est le dernier du plan de match 2022-2025. Le nouveau plan de match 2025-2029 est en action depuis le 1^{er} juin.

Bilan d'activités – Période juin 2024 à mai 2025

Objectif 1 : PSCREM

Déploiement d'une nouvelle base de données et diffusion d'un guide des intervenants pour simplifier la gestion et uniformiser les pratiques. Réalisation d'équipes de soutien intégré (ESI) avec le volleyball masculin de l'UdeS, le CNCB et quelques athlètes individuels; projets en développement avec le hockey féminin de l'Université de Bishop's. Mise en place d'un programme de perfectionnement des intervenants, incluant un mentorat sur les troubles alimentaires. Organisation d'une série de conférences pour les athlètes de niveau espoir en sport-études et poursuite du projet d'évaluation hockey. Présentation du programme Sport-études au congrès de l'Alliance sport-études et soutien accru aux programmes du Centre-du-Québec (rencontres d'athlètes, appui aux Sport-études).

Objectif 2 : Programme Sherbrooke International

Suivi et accompagnement des athlètes estriens et sherbrookoïses dans leur parcours vers les Grands Jeux. Deux athlètes confirmés pour Paris 2024. Participation de plusieurs athlètes aux Jeux panaméricains et para panaméricains 2023, dont des résultats remarquables. Visibilité médiatique accrue via l'émission Vers l'Excellence et l'événement Sommet de l'Excellence. Début de soutien pour les athlètes potentiels aux Jeux olympiques d'hiver Milan 2026.

Objectif 3 : Programme Impulsion – Jeux du Canada 2025

Identification et suivi d'environ 40 athlètes potentiels pour les Jeux du Canada St-John's 2025. Collaboration renforcée avec les fédérations et clubs locaux. Mise en valeur de certains parcours d'athlètes à travers nos réseaux sociaux et notre émission Vers l'Excellence. Activité de presse pour souligner les 100 jours avant les Jeux et identifiés les athlètes toujours dans la course, lors du Sommet de l'Excellence sportive.

Objectif 4 : Programme Équipe Espoir

Rencontre d'informations pour les athlètes du programme Équipe Espoir, afin d'expliquer le parcours d'un athlète vers les plus hauts sommets, à travers les différents programmes d'ESS. Lors de cette soirée, ils ont eu la chance d'avoir une conférence de Marion Thénault, olympienne en ski acrobatique.

Objectif 5 : Sport-études

Maintien d'un programme parmi les 5 meilleurs au Québec, avec environ 500 athlètes de niveau espoir reconnus. Ateliers de nutrition et performance mentale, soutien individuel en psychologie sportive. Présentation du programme Sport-études au congrès national. Expansion vers le Centre-du-Québec : début d'une collaboration accrue avec les programmes Sport-études de Magog, Drummondville et Victoriaville.

Objectif 6 : Accès aux salles d'entraînement et services médico-sportifs

Renouvellement et suivi des ententes de gratuité dans plusieurs salles partenaires. Développement de nouvelles collaborations médico-sportives, notamment au Centre-du-Québec.

Objectif 7 : Partenariats avec les centres d'entraînement unisports

Consolidation avec le CNCB (cyclisme). Entente non renouvelée avec le Centre d'aviron de Knowlton.

Objectif 8 : Programme Privilège

Amélioration du système numérique d'accréditation des athlètes. Ajout d'un nouveau partenaire corporatif.

Objectif 9 : Recherche et projets synergiques

Projet d'évaluation des hockeyeurs en collaboration avec l'UdeS. Projet synergique avec Basketball Québec. Collaboration avec Bishop's pour l'entraînement virtuel vélo de montagne.

Objectifs 10 et 11 : Développement des entraîneurs

Organisation de conférences, coach-café et mentorats. Lancement du mentorat spécialisé sur les troubles alimentaires. Nouvelle structure CDEE 2.0 : deux responsables en Estrie (Jean-Christophe Poulin et Vincent Brazeau), un responsable pour le Centre-du-Québec (Maxime Lemire).

Objectif 12 : Levée de fonds et visibilité

Retour de l'Omnium Jocelyn Thibault, avec un bénéfice net supérieur à 30 000 \$. Présence médiatique accrue via émissions et réseaux sociaux.

Objectifs 13 à 15 : Jeux du Québec et événements majeurs

Fermeture des livres de la 58e Finale des Jeux du Québec – Sherbrooke 2024. Suivi de projets de candidatures pour futurs championnats. Coordination du CPEM en vue des événements sportifs majeurs (vision 2032).

Objectifs 16 à 20 : Communication, visibilité et appartenance

Production de capsules Vers l'Excellence. Mise à jour du site web et renforcement sur Facebook/Instagram. Accueil personnalisé des nouveaux athlètes identifiés. Mise en valeur des partenaires par des affiches différentes.

Objectif 21 : Partenariats majeurs

Renouvellement confirmé avec Ville de Sherbrooke. Renouvellement confirmé avec Bishop's, Cégep de Sherbrooke, CSSRS et Complexe Thibault GM.

Objectifs 22 et 23 : Gouvernance et gestion

Adoption des nouvelles politiques exigées par le MEES. Mise en place d'un processus de conformité à la nouvelle gouvernance dès février 2024. Budget 2024-2025 équilibré adopté par le CA. Suivi rigoureux de la situation financière.

Objectif 24 : Développement territorial et nouveaux partenaires

Premiers pas vers une collaboration avec Drummondville et Victoriaville : rencontres exploratoires avec les villes, discussions avec l'URLS Centre-du-Québec, et volonté de développer une offre adaptée pour soutenir les entraîneurs et Sport-études du territoire. ESS reconnu comme chef de file en accompagnement régional, modèle repris par d'autres CREM. Début de partenariat avec la fondation Aléo avec une collaboration sur 3 volets (Bourses, installations sportives et recherche).

Remerciements

Excellence Sportive Sherbrooke tient à remercier chaleureusement ses partenaires institutionnels et financiers, les entraîneurs, clubs et fédérations qui contribuent à l'essor sportif régional, ainsi que les membres du conseil d'administration, les collaborateurs et l'équipe de travail pour leur engagement. Ensemble, nous continuons à bâtir un environnement où les athlètes estriens peuvent atteindre leur plein potentiel.